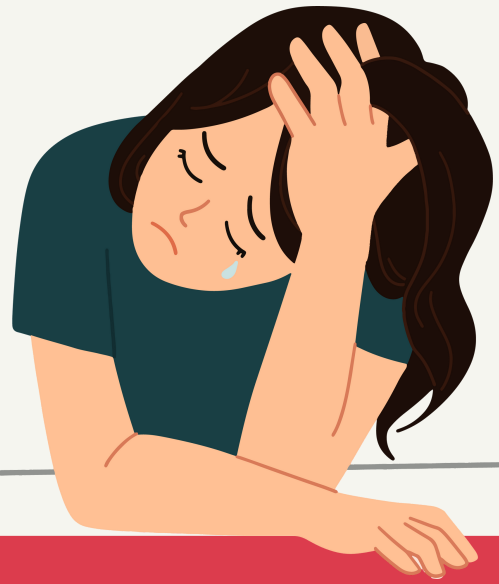


wachstumsdenken

eine Denkweise, die Dir Erfolg und Wachstum bringt



Die größte Entscheidung Deines Lebens liegt darin, dass Du Dein Leben ändern kannst, indem Du Deine Geisteshaltung änderst. - Albert Schweitzer



FIXED MINDSET

Statt dieser Gedanken ...

"Ich kann das nicht."

"Das bringt doch sowieso nichts."

"Das schaffe ich nie."

"Das ist viel zu schwierig."

"Die anderen sind viel besser."

"Ich habe Angst, Fehler zu machen."

"Ich gebe auf."

"Ich weiß nicht wie es geht."



Growth Mindset

... wähle diese !

"Ich kann das noch nicht."

"Mal sehen, welche Chancen und Vorteile das bietet."

"Ich mache einen Schritt nach dem anderen."

"Mit etwas Übung wird es einfacher."

"Was kann ich von ihnen lernen?"

"Fehler zeigen, dass ich Neues lerne."

"Ich probiere es einfach anders."

"Ich kann lernen wie es geht."

