

2022 - so wird es *mein* Jahr!



Stell Dir vor, es ist der 31. Dezember 2022 und Du fühlst Dich erfüllt und glücklich, denn dieses Jahr war einfach "Dein" Jahr.

*live
your
dream.*

1. **Was ist passiert? Worauf blickst Du zurück? Wie lebst Du?**



2. **Wer bist Du am 31.12. 2022 innerlich geworden? Wie konnte Dir das gelingen? Schließe einen Moment die Augen und verbinde Dich mit dieser Zukunft von Dir.**

3. *Wer bist Du geworden?
Inwiefern hast Du Dich verändert,
um diese Träume verwirklichen zu
können?*

4. *Welche neuen Eigenschaften
und Gedanken bereichern Dich?
Worauf liegt Dein Fokus?*

5. *Was glaubst Du über Dich und Deine
Ziele? Was und wie fühlst Du?*

6. *Wie gestaltest Du Deinen Alltag?
Welche Routinen hast Du, die Dich
stärken?*

7. Diesen
Tipp gibt mir mein
zukünftiges Ich für dieses Jahr: