

Wie du deine Ziele erreichst

Smarte Ziele als Basis...



- spezifisch - Was genau willst du erreichen? Sei präzise.
- messbar - Ist dein Ziel messbar?
- attraktiv - Ist es für dich angemessen/attraktiv?
- realistisch - Kannst du es mit den gegebenen Bedingungen umsetzen?
- terminiert - Bis wann möchtest du es umsetzen?



... ergänzt um ein Haltungsziel, das dich beflügelt

Es trägt dich durch die Anstrengung hindurch, ruft ein positives Gefühl in dir hervor. (Motto, Song, Vorbild, ...)



Tipp:

Überlege dir vorab, welche Herausforderungen oder Stolpersteine auftreten können und wie du mit ihnen umgehen willst, so bleibst du fokussiert.



Mein Ziel:

MAKE IT HAPPEN

Mein Motto, meine Haltung:

Dieses Ergebnis erreiche ich:

So verhalte ich mich konkret:

