

Was ich gerne

jeder und jeder Schülerin  
auf dieser Welt sagen würde:

Du bist wundervoll und vollkommen richtig, genau so, wie Du bist.

Egal, ob Du introvertiert und still oder eher offen und kommunikativ bist -  
lass Dir von niemandem sagen, dass Du anders sein müsstest,  
weil Du zum Beispiel "zu still" oder "zu lebhaft" bist.

Sorge für Dich, Deine Gesundheit und Deine Bedürfnisse.  
Wenn Du erschöpft bist oder eine Pause benötigst, nimm sie Dir  
- auch in stressigen Lern- und Klausurenphasen.  
Nichts ist so wichtig wie Deine Gesundheit.

Vergleiche Dich nicht mit anderen  
und miss Deinen Wert nicht an Deiner schulischen Leistung oder Deinen Noten  
- Du bist so viel mehr als sie und verlierst dabei nur den Blick  
für Deine wundervolle Einzigartigkeit.

Dein Glück und Deine Erfüllung warten in Dir:  
Du hast so viele Fähigkeiten und Talente, die Du in Dir trägst -  
fang an, sie zu entdecken, ihnen zu folgen und das zu tun,  
was Dich motiviert, strahlen lässt und glücklich macht.

Glaube an Dich und Deine Träume -  
und tue jeden Tag etwas dafür, um ihnen näher zu kommen.  
Denn Du hast genau das Leben verdient, das Du Dir wünschst.

Hab keine Angst vor Fehlern oder vermeintlichen Misserfolgen,  
sondern akzeptiere sie als wichtige Erfahrungen,  
die ein wertvoller Teil Deines Lebens sind und gehe weiter Deinen Weg.

Umgeb Dich mit Menschen, die Dich wertschätzen und erkennen,  
was für ein großartiger Mensch Du bist.

Richte Deinen Fokus auf all das Schöne in Deinem Leben,  
wofür Du bereits heute dankbar sein kannst und nimm auch Deine kleinen Erfolge wahr.

Du bist wichtig und es ist schön, dass es Dich gibt!