

# DEIN MINDSET

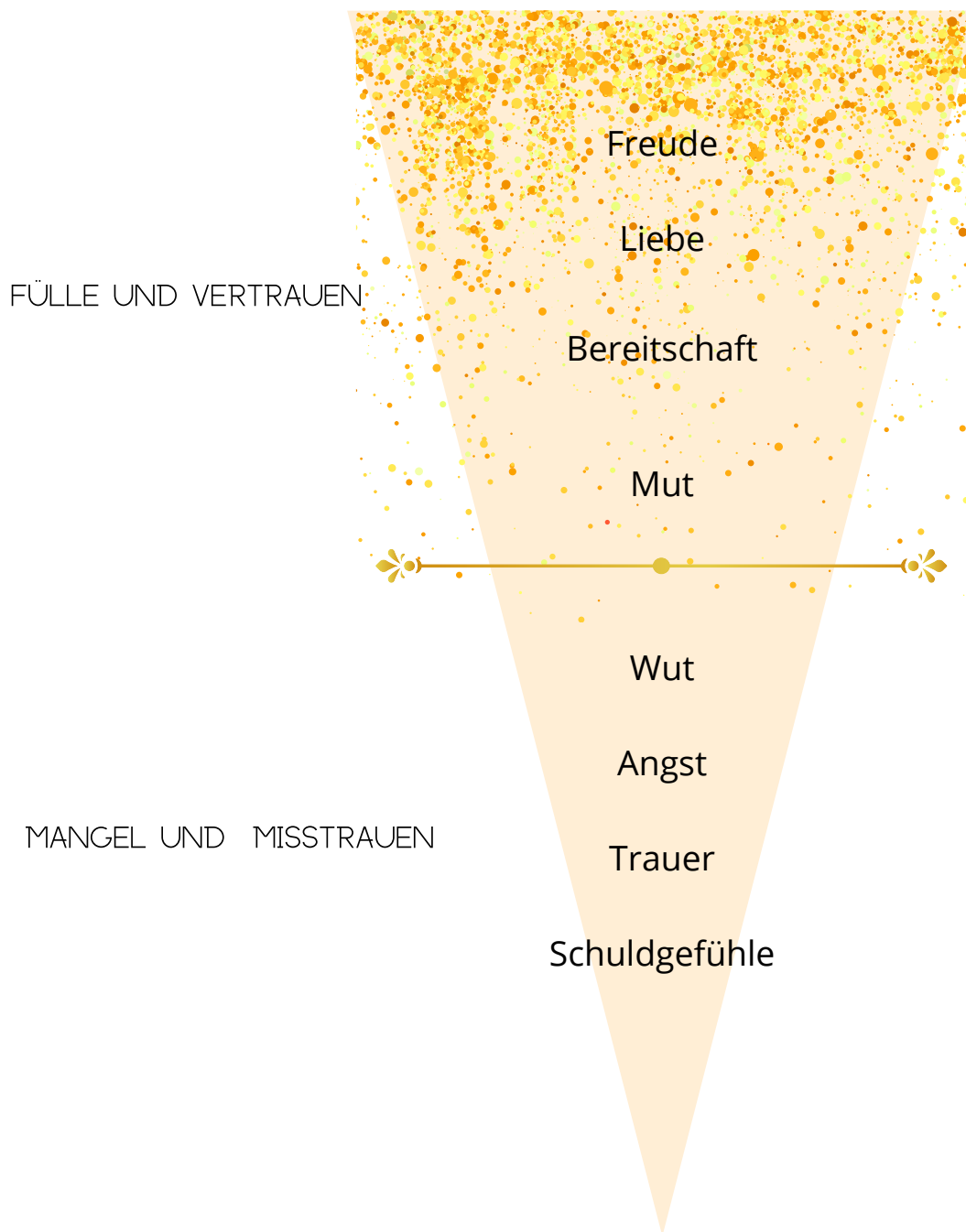
- mach' den Shift zu mehr Leichtigkeit und Freude

Schon gewusst?

Deine Gefühle und dein Mindset beeinflussen dein Leben.

Du willst glücklich und erfüllt sein?

Dann kann dir diese Skala von David R. Hawkins vielleicht helfen ...



ABER WARUM IST DAS SO?

*"Where focus goes, energy flows."*

(Tony Robbins)

Alles was wir bisher erlebt haben - *und wie wir es bewertet haben* - nimmt Einfluss auf uns:

Darauf, wie wir denken, fühlen und handeln.

Und so, wie wir die Welt sehen - *das, was wir erwarten oder ausstrahlen* - erleben wir sie.

Und das hat Auswirkungen - auch auf deine Zukunft.

