

Lern-Supernut

FÜR DICH

WAS BRAUCHST DU ZUM LERNEN UND ARBEITEN?

NIMM ES DIR UND STARTE DURCH.



Einmal Augen zu, tief durchatmen, locker lassen!

KOPFHÖRER AUF UND LIEBLINGSMUSIK AN!

5 MINUTEN PAUSE AN DER FRISCHEN LUFT!

Austausch mit anderen!

Bewegung - um wieder in Schwung zu kommen!

STILLE UM MICH HERUM ...

NERVENNAHRUNG! 😊

Jemanden, der mir etwas erklärt.

VIIIIIEEEL MOTIVATION!

Ich wünsche mir ein wenig Ermutigung!

EINE EXTRA-PORZION ENERGIE!

