

# MEINE ENERGIEQUELLEN



Erfahrungen oder  
Erfolgserlebnisse

Sport

eigene Visionen und Ideen

Glaube/Werte/  
Ideale

die eigene Haltung  
(Zuversicht/Optimismus)

Haustiere oder  
Krafttiere

Lieblingessen /  
Getränke

Hobbys

Schlaf

Motto

Natur/bestimmte Orte  
(Strand, Meer, Wald,...)

Lieblingsemenschen / Beziehungen

Auszeiten

schöne Gerüche oder Geräusche  
(Apfelkuchen, Meeresrauschen)

Komplimente

Musik hören/Tanzen

Glücksmomente,  
Lachen

Vorbilder,  
Inspiration