

Progress - O - Meter

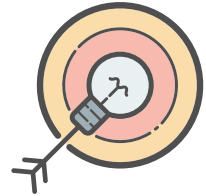
Anleitung:

So füllst Du Dein Progress-O-Meter schrittweise aus:

1.) Lege das Thema fest:

Was möchtest Du besser können oder verändern? *Formuliere ein positives Ziel.*

Beispiel: Ich will lesen können.



2.) Stecke den Rahmen ab:

Nur so kannst Du Deinen aktuellen Standort einordnen und sehen, was Du schon alles kannst.

a.) *Wie ist es bei der "10" - also wenn alles perfekt ist?*

Beispiel: Ich bin ein Bücherwurm, der pausenlos lesen will.



b.) *Und wie ist es bei der "0" - wenn wirklich gar nichts funktioniert?*

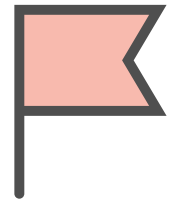
Beispiel: Ich kann keinen einzigen Buchstaben lesen.

3.) Lege Dein Ziel fest:

Wo willst Du auf der Skala überhaupt hin?

Beispiel: Muss es der Bücherwurm auf der "10" sein oder geht auch weniger?

Und wie ist es da, wo Du hin willst? *Beispiel: Ich kann die Texte, die meine Lehrerin mir gibt, leicht lesen.*



4.) Bestimme Deinen Standort:

a.) *Wo stehst Du aktuell?*



Hier ist es super wichtig, zu berücksichtigen, was Du alles schon kannst! Also unbedingt aufschreiben!

Beispiel: Einzelne Buchstaben erkennen, aus Buchstaben Wörter bilden, ganze Sätze lesen

b.) *Wie hast Du es hierher geschafft?*

Beispiel: Hausaufgaben erledigen, Rätselaufgaben lösen, in der Schule mitarbeiten.

5.) Mach Dich auf den Weg:

a.) *Woran merkst Du, dass Du einen Schritt weiter bist? Was ist da anders?*

Beispiel: Ich kann auch lange Sätze leichter lesen. Ich verstehe die Sätze, die ich lese, schneller.

b.) *Wie kommst Du auf die nächste Stufe?*

Beispiel: Ich besorge mir ein neues Buch, das ich spannend finde und lese jeden Abend darin, ich lese mit meiner Mama zusammen.

